

# Lounaslista 9.7.-13.7.

---

## Keskiviikko 11.7.

Fajitas pannupihvejä, cheddarkastiketta, papuja, riisiä, perunoita L,G,VS

Pasta alla norma, tomaatti-munakoisopastaa L

9,50e

DELicafe: Salaattivalikoima & parsakaalisosekeittoa L,G

Lisäkkeenä: pippurimakrillia, häränrintaa, salaattijuustoa

9,50e

Päivän jälkiruoka

2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton

VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

## Torstai 12.7.

Mureaa härkää tummalla yrttikastikkeella ja kermaperunoita L,G

Vegekofta tomaatti-kookoskastikkeella ja riisiä M,G,VS,VEG

9,50e

DELicafe: Salaattivalikoima & sienikeittoa L,G

Lisäkkeenä: broileria, mozzarellaa, härkistä

9,50e

Päivän jälkiruoka

2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton

VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

## Perjantai 13.7.

Ylikypsää possun bbq-niskaa, aiolia ja lohkoperunoita L,G,VS

Pinaattiohukaisia ja viljasalaattia L

9,50e

DELicafe: Salaattivalikoima & punajuuri-fetakeittoa VL,G

Lisäkkeenä: nyhtökalkkunaa, goudaa, ilmakeivattua kinkkua

9,50e

Päivän jälkiruoka

2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton

VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.