

# Lounaslista 16.7.-20.7.

---

## Maanantai 16.7.

Yrttimarinoitua broileria tomaattikastikkeella ja perunoita M,G,VS

Feta-kasvispastaa VL

9,50e

DELicafe: Salaattivalikoima & cheddar-paprikakeittoa L,G

Lisäkkeenä: savusiikaa, leipäjuustoa, nyhtöpossua

9,50e

Päivän jälkiruoka

2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton

VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

## Tiistai 17.7.

Lihapyöryköitä pippurikastikkeella, peruna-bataattigratiinia L,G

Kalaa kookos-currykastikkeella, riisiä M,G,VS

Härkis-juureskeittoa M,G,VEG

9,50e

DELicafe: Salaattivalikoima & maa-artisokkakeittoa L,G

Lisäkkeenä: häränrintaa, fetaa, tofua

9,50e

Päivän jälkiruoka

2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton

VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

## Keskiviikko 18.7.

Mantelikalaa, tillikermaviiliä, perunoita L,G

Punakaalilaatikka ja puolukkahilloa M,G,VEG

Chorizopyörykkäpastaa M,VS

9,50e

DELicafe: Salaattivalikoima & tomaatti-mascarponekeittoa G

Lisäkkeenä: katkarapuja, cheddaria, broileria

9,50e

Päivän jälkiruoka  
2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.  
Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton  
VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

## **Torstai 19.7.**

Makkaramix, aiolia, hapankaalia ja paahdettuja perunoita M,G  
Soijamakkaraa, kasvispyöryköitä, vegemajoneesia ja paahdettuja juureksia L  
9,50e

DELicafe: Salaattivalikoima & kesäkeittoa L,G

Lisäkkeenä: broileria, raejuustoa, nyhtökauraa  
9,50e

Päivän jälkiruoka  
2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.  
Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton  
VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

## **Perjantai 20.7.**

Teriyakipossua & parsakaalia, seesampaistettua kiinankaalia ja riisiä M,G,VS  
Halloum-punajuuripihvejä, yrttijogurttia ja viljasalaattia L  
9,50e

DELicafe: Salaattivalikoima & sipulikeittoa ja juustokrutonkeja L

Lisäkkeenä: savulohta, vuohenjuustoa, chorizoa  
9,50e

Päivän jälkiruoka  
2,00e

Allergiatiedot ovat saatavilla henkilökunnalta.  
Muutokset ruokalistalla mahdollisia.

L= laktoositon, VL= vähälaktoosinen, G= gluteeniton, M=maidoton  
VS= sisältää valkosipulia, P= sisältää pähkinää, VEG= vegaani

Muutokset ruokalistalla mahdollisia.